



Der wahre Wendepunkt ist nicht der Neuanfang sondern der Moment dazwischen.

Ein Impuls für Zeiten, in denen du dich zwischen Ende und Anfang befindest. Weil genau dort echte Veränderung beginnt.

Ein Impuls von Conflectiv für stille Übergänge.



PROBLEME VERSTEHEN - CHANCEN NUTZEN

Es gibt Momente, da fällt etwas weg ein Mensch, ein Job, ein Lebensentwurf.

Und noch bevor etwas Neues entstehen kann, kommt der Stillstand.

Ein Raum ohne Richtung, ohne Halt. Ohne Plan.

Aber dieser Raum ist nicht leer.

Er ist der Anfang deines Wendepunkts.

Hier kannst du sehen, fühlen, fragen.

Hier kann Neues entstehen nicht laut, nicht grell, aber echt.

Diese Seite ist für dich, wenn du gerade zwischen Alt und Neu stehst.

Wenn du losgelassen hast, aber noch nicht weißt, was kommt. Wenn du Mut brauchst aber noch nicht die Kraft dazu hast.



Der Raum dazwischen

Was passiert in diesem Moment „dazwischen“?

- Du spürst den Verlust aber auch die Freiheit
- Du hast keine Antworten aber die erste echte Frage
- Du kämpfst nicht mehr du beginnst zu fühlen

Beispielhafte Situationen:

● Trennung:

Du weißt, was nicht mehr geht aber noch nicht, wer du ohne bist.

● Jobverlust:

Die Routine bricht aber vielleicht zeigt sich dahinter, was du wirklich brauchst.

● Lebensumbruch:

Du hältst kurz an und spürst, dass dein innerer Kompass sich neu ausrichtet.



Diese Fragen helfen dir, den Moment nicht nur zu überstehen sondern darin anzukommen:

1. Was war das Letzte, das sich richtig angefühlt hat?
 2. Was darf gerade einfach da sein ohne Bewertung?
 3. Wenn du dir selbst ganz ehrlich zuhörst: Was brauchst du gerade wirklich?

Impulse für dunkle Tage

Diese Zeilen kannst du lesen,
drucken, mitnehmen:

- Du musst heute nicht stark sein.
Nur echt. Auch Leere ist ein Teil
des Weges.
- Vielleicht ist es kein Rückschritt
sondern ein Atemzug.
- Nicht jeder Neuanfang hat ein
Feuerwerk. Manchmal nur einen
ruhigen Mut.

Was du gerade fühlst, ist kein Fehler. es ist Teil des Übergangs.
Vielleicht braucht Veränderung nicht den großen Knall,
sondern die Erlaubnis, klein und leise zu beginnen.

Conflectiv begleitet dich.
Mit Impulsen, Reflexion und echter Tiefe.

 Mehr findest du bei
 www.conflectiv.de/insights
für weitere Freebies & Mini-Guides.