



Der wahre Wendepunkt ist nicht der  
Neuanfang sondern der Moment  
dazwischen.

Ein Impuls für Zeiten, in denen du dich  
zwischen Ende und Anfang befindest.  
Weil genau dort echte Veränderung  
beginnt.

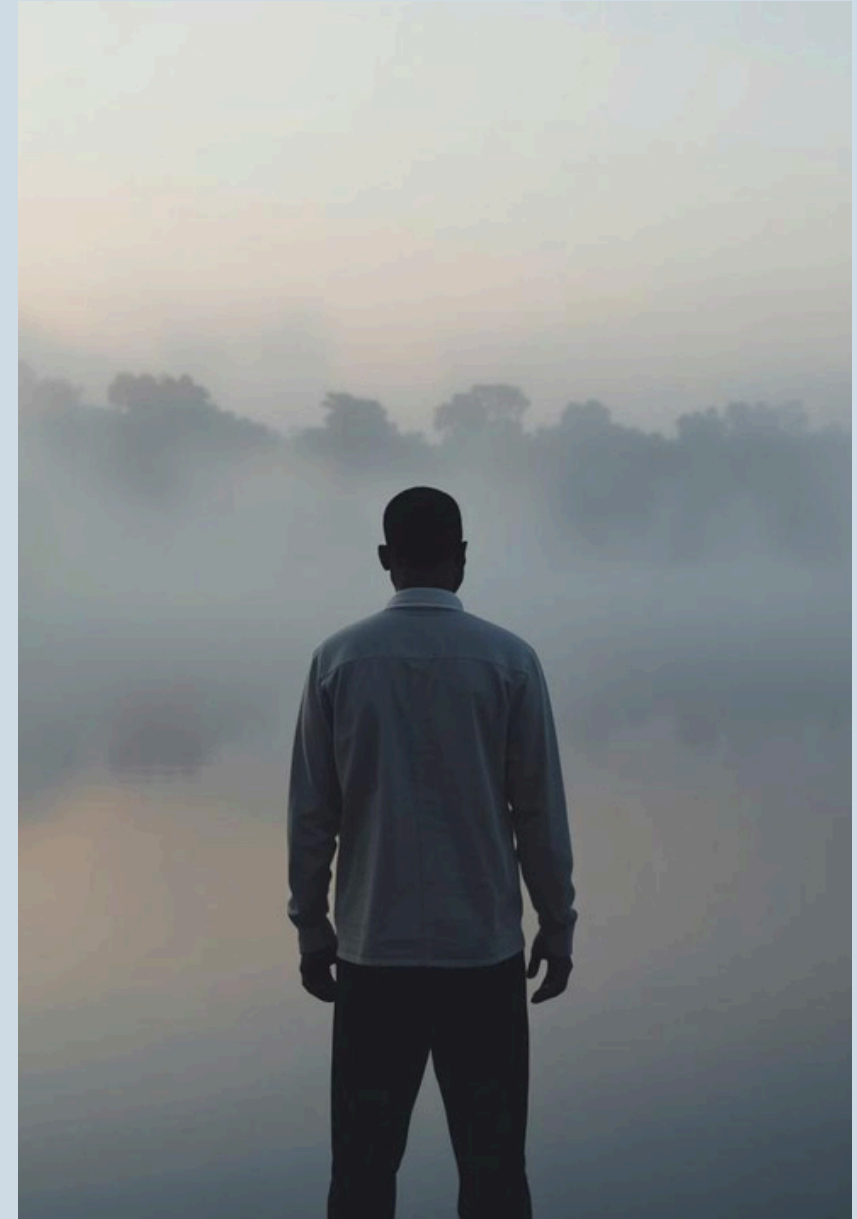
Ein Impuls von Conflectiv für stille Übergänge.



Es gibt Momente, da fällt etwas weg ein Mensch, ein Job,  
ein Lebensentwurf.  
Und noch bevor etwas Neues entstehen kann, kommt der  
Stillstand.  
Ein Raum ohne Richtung, ohne Halt. Ohne Plan.

Aber dieser Raum ist nicht leer.  
Er ist der Anfang deines Wendepunkts.  
Hier kannst du sehen, fühlen, fragen.  
Hier kann Neues entstehen nicht laut, nicht grell, aber  
echt.

Diese Seite ist für dich, wenn du gerade zwischen Alt und  
Neu stehst.  
Wenn du losgelassen hast, aber noch nicht weißt, was  
kommt. Wenn du Mut brauchst aber noch nicht die Kraft  
dazu hast.



# Der Raum dazwischen

---

Was passiert in diesem Moment „dazwischen“?

- Du spürst den Verlust aber auch die Freiheit
- Du hast keine Antworten aber die erste echte Frage
- Du kämpfst nicht mehr du beginnst zu fühlen

Beispielhafte Situationen:

● Trennung:

Du weißt, was nicht mehr geht aber noch nicht, wer du ohne bist.

● Jobverlust:

Die Routine bricht aber vielleicht zeigt sich dahinter, was du wirklich brauchst.

● Lebensumbruch:

Du hältst kurz an und spürst, dass dein innerer Kompass sich neu ausrichtet.



Diese Fragen helfen dir, den  
Moment nicht nur zu  
überstehen  
sondern darin  
anzukommen:

1. Was war das Letzte, das  
sich richtig angefühlt hat?
2. Was darf gerade einfach  
da sein ohne Bewertung?
3. Wenn du dir selbst ganz  
ehrlich zuhörst: Was  
brauchst du gerade wirklich?



# Impulse für dunkle Tage

Diese Zeilen kannst du lesen,  
drucken, mitnehmen:

- Du musst heute nicht stark sein.  
Nur echt. Auch Leere ist ein Teil  
des Weges.
- Vielleicht ist es kein Rückschritt  
sondern ein Atemzug.
- Nicht jeder Neuanfang hat ein  
Feuerwerk. Manchmal nur einen  
ruhigen Mut.

Was du gerade fühlst, ist kein Fehler. es ist Teil des Übergangs.  
Vielleicht braucht Veränderung nicht den großen Knall,  
sondern die Erlaubnis, klein und leise zu beginnen.

Conflectiv begleitet dich.  
Mit Impulsen, Reflexion und echter Tiefe.

 Mehr findest du bei  
 [www.conflectiv.de/insights](https://www.conflectiv.de/insights)  
für weitere Freebies & Mini-Guides.