

Selbstführung auf den Punkt

⌚ Fünf Impulse für mehr Klarheit, Ruhe und Wirkung im Führungsalltag



Klarheit statt
kontrolle



Gefühle sind kein
Störfaktor



Selbstvertrauen
wächst
rückblickend



Verantwortung
braucht
Selbstmitgefühl



Handeln # Kritik

Wenn du alles im
Griff haben willst,
verlierst du dich
selbst.

⌚ Impulse: Was ist
heute wirklich meine
Aufgabe und was
kann ich abgeben?

Emotionen zeigen,
was dir wichtig ist.
Sie sind ein Kompass

kein Problem.

⌚ Impulse: Was
fühle ich gerade und
wie kann ich das als
Ressource nutzen?

Stärke ist oft erst
sichtbar, wenn du
zurückblickst.

⌚ Impulse: Welche
Entscheidung hat
mich im Nachhinein
wachsen lassen?

Wer sich selbst nur
antreibt, führt bald
mit leeren Akkus.

⌚ Impulse: Was
brauche ich, um gut
für andere da sein zu
können?

Selbstführung
bedeutet nicht,
immer sofort zu
reagieren.

⌚ Impulse: Was
bringt mich gerade in
Bewegung und was
bringt mich ins
Gleichgewicht?