

Selbstführung auf den Punkt

🕒 *Fünf Impulse für mehr Klarheit, Ruhe und Wirkung im Führungsalltag*



Klarheit statt
kontrolle

Wenn du alles im Griff haben willst, verlierst du dich selbst.
🎯 Impulse: Was ist heute wirklich meine Aufgabe und was kann ich abgeben?



Gefühle sind kein
Störfaktor

Emotionen zeigen, was dir wichtig ist. Sie sind ein Kompass kein Problem.
🎯 Impulse: Was fühle ich gerade und wie kann ich das als Ressource nutzen?



Selbstvertrauen
wächst
rückblickend

Stärke ist oft erst sichtbar, wenn du zurückblickst.
🎯 Impulse: Welche Entscheidung hat mich im Nachhinein wachsen lassen?



Verantwortung
braucht
Selbstmitgefühl

Wer sich selbst nur antreibt, führt bald mit leeren Akkus.
🎯 Impulse: Was brauche ich, um gut für andere da sein zu können?



Handeln # Kritik

Selbstführung bedeutet nicht, immer sofort zu reagieren.
🎯 Impulse: Was bringt mich gerade in Bewegung und was bringt mich ins Gleichgewicht?