

# **Klarheit in der Führung beginnt bei dir**

## **3 Impulse für Selbstführung & Gesprächskultur**

**Führung beginnt nicht bei den anderen. Sie  
beginnt in dir.**

**Denn wer sich selbst nicht führen kann, wird in  
Entscheidungen oder im Umgang mit Konflikten  
instabil.**

**Diese kleine Reflexionshilfe gibt dir drei Fragen,  
mit denen du deine innere Klarheit stärkst  
und deine Haltung nach außen trägst.**

**Du brauchst keine Perfektion, um klar zu sein. Nur Mut, ehrlich zu dir zu stehen.**

● Was brauche ich gerade um klar zu bleiben, auch wenn es laut wird?

● Welche Grenze habe ich zu lange ignoriert obwohl ich sie deutlich spüre?

● Wie kann ich ansprechen, was mir wichtig ist ohne zu verletzen oder auszuweichen?

■ Diese Fragen helfen dir, Orientierung zu gewinnen nicht über Kontrolle, sondern über Verbindung.

### ***Satzstarter für Gesprächsklarheit***

***„Ich nehme wahr, dass ...“***

***„Mir ist wichtig, dass wir gemeinsam ...“***

***„Lass uns offen über den Punkt sprechen, der gerade Raum braucht.“***

✈ ***Diese Formulierungen schaffen Klarheit ohne Konfrontation. Du führst mit Haltung, nicht mit Lautstärke.***

**Klarheit ist kein Anspruch an Perfektion, sondern ein Signal:  
Ich weiß, wofür ich stehe und wie ich es ausdrücken kann.**

📎 **Mehr Tools & Impulse auf:  
[www.conflectiv.de](http://www.conflectiv.de)**