

# Der Feedback Kompass Klar. Konstruktiv. Kollektiv.

Feedback ist mehr als Kritik es ist ein Dialog mit Wirkung. Diese Vorlage hilft dir, Rückmeldungen klar und respektvoll zu formulieren und gleichzeitig offen für neue Perspektiven zu bleiben.

## Die 3 Kernfragen für wirkungsvolles Feedback

Nutze diese drei Fragen als Orientierung – egal ob du Feedback gibst oder erhältst:

1. Was war hilfreich oder gelungen?
2. → Wertschätzung zeigen, bevor du analysierst.
3. Was hat irritiert oder gefehlt?
4. → Beobachtungen benennen, keine Urteile fällen.
5. Was wünsche ich mir künftig?
6. → Klar, konkret, zukunftsgerichtet.

💡 Tipp: Schreibe deine Antwort auf jede dieser Fragen auf – max. 2 Sätze pro Punkt.

## Die innere Haltung zählt

Feedback wird wirksam, wenn du es nicht gegen, sondern für die andere Person gibst. Dazu ein kurzer Selbstcheck:

- ☐ Bin ich gerade ruhig und klar genug?
- ☐ Habe ich den Wunsch, gemeinsam etwas zu verbessern?
- ☐ Bin ich bereit, auch selbst zuzuhören?

➡ Wenn du bei mindestens zwei Punkten Ja sagst: Go!

## Ein Mini Kompass für schwierige Rückmeldungen

🔄 3 einfache Formulierungen für heikle Situationen:

- „Mir ist aufgefallen, dass ... ich möchte das gerne gemeinsam anschauen.“
- „Ich frage mich, wie du selbst die Situation erlebt hast.“
- „Ich habe einen Wunsch, der mit deinem Verhalten zu tun hat darf ich ihn äußern?“



„Klarheit ist kein Angriff wenn sie von Respekt getragen wird.“  
“Hier kannst du deine nächsten 2 Feedback-Gespräche vorbereiten“

Feedback