

# Der Feedback Kompass Klar. Konstruktiv. Kollektiv.

**Feedback ist mehr als Kritik es ist ein Dialog mit Wirkung. Diese Vorlage hilft dir, Rückmeldungen klar und respektvoll zu formulieren und gleichzeitig offen für neue Perspektiven zu bleiben.**

## Die 3 Kernfragen für wirkungsvolles Feedback

Nutze diese drei Fragen als Orientierung – egal ob du Feedback gibst oder erhältst:

1. Was war hilfreich oder gelungen?  
2. → Wertschätzung zeigen, bevor du analysierst.
3. Was hat irritiert oder gefehlt?  
4. → Beobachtungen benennen, keine Urteile fällen.
5. Was wünsche ich mir künftig?  
6. → Klar, konkret, zukunftsgerichtet.

 Tipp: Schreibe deine Antwort auf jede dieser Fragen auf – max. 2 Sätze pro Punkt.

## Die innere Haltung zählt

Feedback wird wirksam, wenn du es nicht gegen, sondern für die andere Person gibst.

Dazu ein kurzer Selbstcheck:

- Bin ich gerade ruhig und klar genug?
- Habe ich den Wunsch, gemeinsam etwas zu verbessern?
- Bin ich bereit, auch selbst zuzuhören?

 Wenn du bei mindestens zwei Punkten Ja sagst: Go!

## Ein Mini Kompass für schwierige Rückmeldungen

 3 einfache Formulierungen für heikle Situationen:

- „Mir ist aufgefallen, dass ... ich möchte das gerne gemeinsam anschauen.“
- „Ich frage mich, wie du selbst die Situation erlebt hast.“
- „Ich habe einen Wunsch, der mit deinem Verhalten zu tun hat darf ich ihn äußern?“

**„Klarheit ist kein Angriff wenn sie von Respekt getragen wird.“  
“Hier kannst du deine nächsten 2 Feedback-Gespräche vorbereiten“**



**Feedback**